၁	မိမိ၏အကြောင်းအရာများ(အမည်၊ နိုင်ငံ၊ ဂါသနာစသည်) တို့အားပြောဆိုခြင်း၊ တစ်ဘက်လူ၏ အကြောင်းများကိုလည်း မေးမြန်းခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။	၁	အမည်၊ နိုင်ငံ၊ အလုပ်အကိုင်တို့အား ပြောဆိုနိုင်ပြီး တစ်ဘက်လူအားလည်း မေးမြန်းပြောဆိုနိုင်ပါမည်။
		၂	အသက်အရွယ်အား ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။ မွေးနေ့အားပြောပြခြင်း၊ မေးမြန်းခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
		၃	ဂါသနာအားပြောပြခြင်း၊ မေးမြန်းခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
၂	အရောင်းဆိုင်ဂန်ထမ်း၊ သူငယ်ချင်းတို့ဖြင့် လွယ်ကူသောအကြောင်းအရာများအား ပြောဆိုနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ဈေးဂယ်ထွက်ခြင်း၊ အစားအသောက်မှာယူခြင်း စသည်တို့အား ပြောဆိုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။	၄	မိမိဂယ်ယူလိုသောပစ္စည်းအား မည့်သည့်နေရာတွင်ရှိသည်ကို မေးမြန်းနိုင်ပါမည်။
		၅	မိမိဂယ်ယူလိုသောပစ္စည်း၏ ဈေးနှုန်းအား မေးမြန်းနိုင်ပါမည်။
		၆	စားသောက်ဆိုင်တွင် အစားအသောက် မှာယူနိုင်ပါမည်။ တစ်ဖန် ပစ္စည်းမေ့ကျန်ခဲ့သူသည် မည်သူဖြစ်ကြောင်း မေးမြန်းပြောဆိုနိုင်ပါမည်။
၃	နေ့စဉ်နေထိုင်လှုပ်ရှားမှုများ၊ မိမိပတ်ဂန်းကျင်မှလူများနှင့် ဆက်ဆံရာတွင် အစီအစဉ်များ မေးမြန်းခြင်းစသည့် ပတ်ဂန်းကျင်မှ အကြောင်းများအား ပြောဆိုင်နိုင်ပါမည်။	၇	အများနှင့်ဆိုင်သောအဆောက်အဦးတွင် ၊ အဆောက်အဦးဖွင့်ချိန်နှင့် ပိတ်ရက်စသည်တို့ကို စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါမည်။
		၈	ကျောင်း၏ တစ်နှစ်တာအစီစဉ်များအား မေးမြန်းခြင်း၊ မိမိ၏ တစ်နှစ်တာအစီအစဉ်များအား ပြောဆိုခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
		၉	နေ့စဉ်နေထိုင်မှုဘဂနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြောဆိုခြင်း၊ မေးခွန်းမေးခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
၄	မိမိ၏ မွေးရပ်မြေအကြောင်းအား သူငယ်ချင်းများနှင့် ပတ်ဂန်းကျင်မှလူများအား မိတ်ဆက်ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။	၁၀	မိမိနိုင်ငံ၊ မြို့၏တည်နေရာ၊ မိမိနိုင်ငံမှ ဂျပန်နိုင်ငံအထိကြာချိန် စသည်တို့အား ပြောဆိုခြင်း၊ တစ်ဖက်လူအား မေးမြန်းခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
		၁၁	မိမိနိုင်ငံနှင့်မြို့သည် မည်ကဲ့သို့သောနေရာဖြစ်သည်ကို ပြောဆိုခြင်း၊ တစ်ဖက်လူအား မေးမြန်းခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
		၁၂	မိမိနိုင်ငံနှင့်မြို့၏ ရာသီဥတုအခြေအနေ၊ အစားအသောက်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြောဆိုခြင်း၊ တစ်ဖက်လူအား မေးမြန်းခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
၅	ပိတ်ရက်တွင်ပြုလုပ်ခဲ့သော အကြောင်းအရာများနှင့် အစီအစဉ်များအား သူငယ်ချင်းများနှင့် ပတ်ဂန်းကျင်မှ လူများအား လွယ်ကူစွာပြောဆိုနိုင်ပါမည်။	၁၃	ပိတ်ရက်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည်များနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြောဆိုခြင်း၊ မေးခွန်းမေးခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
		၁၄	ပိတ်ရက်အတွင်း စိတ်ခံစားချက်များကို ပြောဆိုခြင်း၊ မေးခွန်းမေးခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
		၁၅	ပိတ်ရက်တွင်ပြုလုပ်မည့် အကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြောဆိုခြင်း၊ မေးခွန်းမေးခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
၆	သူငယ်ချင်းအားဖိတ်ခေါ်ခြင်း၊ သွားရောက်လိုသည့်နေရာနှင့် ပြုလုပ်လိုသည့်အကြောင်းအရာများအား အတူတကွ တိုင်ပင်ပြီး ချိန်းဆိုနိုင်ပါမည်။	၁၆	သူငယ်ချင်းအားဖိတ်ခေါ်ခြင်း၊ တစ်ဖန် ဖိတ်ခေါ်လာသည်ကိုလက်ခံခြင်း၊ ငြင်းဆိုခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
		၁၇	သူငယ်ချင်း၏အမြင်အား မေးမြန်းခြင်း၊ သတင်းအချက်အလက်များအား နှိုင်းယှဉ်ပြီး တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
		၁၈	တွေ့ဆုံမည့်နေရာနှင့် အချိန်စသည်တို့အား ချိန်းဆိုအတည်ပြုခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
၇	ပတ်ဂန်းကျင်အခြေအနေများကို သူငယ်များအား လွယ်ကူစွာ ပြောပြနိုင်ပါမည်။ တစ်ဖန် အကြောင်းအရာတစ်ခုခုအား တောင်းဆိုခြင်း၊ အကြံပြုခြင်းများပြုလုပ်ပြီး အတူလှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။	၁၉	လမ်းပျောက်သွားသည့်အခါ၊ မိမိသွားလိုသည့်နေရာသည် မည်သည့်နေရာတွင်ရှိသည်ကို မေးမြန်းခြင်း၊ မိမိ၏တည်နေရာအား ပြောဆိုခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
		၂၀	ပါတီပွဲအတွက် ပြင်ဆင်နေချိန်မျိုးတွင် တစ်ခုခုတောင်းဆိုခြင်း၊ ညွှန်ကြားခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
		၂၁	ပါတီပွဲကျင်းပချိန်တွင်မိမိမှ အကူအညီပေးခြင်း၊ အစားအသောက်များအား အကြံပေးပြောဆိုခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။

၈	မိမိ၏ မိသားစုအကြောင်းများနှင့် သူငယ်ချင်းများ၏ အကြောင်းအရာများကို အခြားသူငယ်ချင်းများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်မှလူများအား မိတ်ဆက်ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။	၂၂	မိသားစုနှင့် သူငယ်ချင်းစသည်တို့၏ လူဦးရေနှင့် နေထိုင်သည့်နေရာတို့အား ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။
		၂၃	မိသားစုနှင့် သူငယ်ချင်းတို့သည် ဘယ်လိုလူမျိုးဖြစ်သည် ဆိုသည်ကို ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။
		၂၄	သူငယ်ချင်းအားပေးမည့် လက်ဆောင်နှင့်ပတ်သက်ပြီး တိုင်ပင်ခြင်း၊ မိမိရရှိထားသော လက်ဆောင်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြောဆိုခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
၉	တွေ့ဆုံပွဲနှင့် မိတ်ဆုံဆွေးနွေးပွဲများတွင် မိမိ၏အကြိုက်နှင့် ဂါသနာတို့အားပြောပြခြင်း၊ တစ်ဖက်လူအား မေးခွန်းမေးခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။	၂၅	ဂါသနာနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြောဆိုခြင်း၊ မေးခွန်းမေးခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
		၂၆	သတင်းအချက်အလက်များကို အခြေပြုပြီး လုပ်နိုင်သည် မလုပ်နိုင်သည်ကို ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။
		၂၇	ပိတ်ရက်တွင် ပြုလုပ်ဖြစ်ခဲ့သည်များကို ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။ တစ်ဖန် မိမိသိထားသော လုပ်ပုံကိုင်ပုံများအား ရှင်းလင်းပြောဆိုနိုင်ပါမည်။
၁၀	လူအများနှင့် ပြောဆိုဆောင်ရွက်ရာတွင် အခြေအနေအပေါ် လိုက်ပြီး လွယ်ကူသော မေးခွန်းမေးမြန်းခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။ တစ်ဖန် ညွှန်ကြားချက်များအား နားလည်သဘောပေါက်ပြီး လိုက်လံဆောင်ရွက်နိုင်ပါမည်။	၂၈	ချိန်းဆိုထားသည့်နေရာသို့ သွားပုံသွားနည်း မသိတော့သည့်အချိန်မျိုးတွင် သူငယ်ချင်းထံ ဖုန်းဆက်မေးပြီး သွားလာနိုင်ပါမည်။ တစ်ဖန် တစ်နေရာသို့ ထွက်ခွာချိန်မတိုင်မီ အပြန်အလှန် ပြောဆိုမေးမြန်းနိုင်ပါမည်။
		၂၉	အများနှင့်သက်ဆိုင်သော နေရာများတွင် သတိထားရမည့် အချက်အလက်များအား မေးမြန်းခြင်း၊ ခွင့်ပြုချက်ယူခြင်းများအား ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။
		၃၀	ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေပေါ် မူတည်ပြီး ဆောင်ရွက်ရမည့်အရာများအား အကြံပြုခြင်းများ ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။ တစ်ဖန် အသုံးပြုမည့်အဆောက်အဦးတွင် မည်သည့်ဝန်ဆောင်မှုများ ပါရှိသည်ကို မေးမြန်းနိုင်ပါမည်။
၁၁	မိမိ၏နေထိုင်လှုပ်ရှားမှုများနှင့် အကျွမ်းတဝင်ရှိသော အကြောင်းအရာများအား သူငယ်ချင်းများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်မှလူများအား ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။	၃၁	လက်ရှိနေထိုင်မှုဘဝနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြောဆိုခြင်း၊ မေးမြန်းခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
		၃၂	ယခုလက်ရှိအချိန်ထိ မိမိ၏ အကြောင်းများအား ပြောဆိုခြင်း၊ မေးမြန်းခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
		၃၃	သူငယ်ချင်းနှင့် (သူငယ်ချင်းစကားအသုံးအနှုန်း) ဖြင့် ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။
၁၂	ကျန်းမာရေးအခြေအနေအား သူငယ်ချင်းများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်မှလူများအား လွယ်ကူစွာ ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။ တစ်ဖန် ဆေးရုံဆေးခန်းတွင် လွယ်ကူသော အကြောင်းအရာများအား ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။	၃၄	ကျန်းမာရေးမကောင်းသောအချိန်တွင် ရောဂါအခြေအနေအား လွယ်ကူရိုးရှင်းစွာ ပြောပြပြီး စောစောနားလိုကြောင်း ပြောဆိုခြင်း၊ ကျောင်းပျက်ကွက်သည့်အကြောင်းအရင်းအား ပြောဆိုခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
		၃၅	ကျန်းမာရေးမကောင်းဖြစ်နေသော သူငယ်ချင်းအား အကြံပေးခြင်းများ ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။
		၃၆	ဆေးရုံဆေးခန်းတွင် ရောဂါအခြေအနေအား လွယ်ကူရိုးရှင်းစွာ ပြောပြပြီး ဆရာဝန်၏ ညွှန်ကြားချက်အား နားထောင်နိုင်ပါမည်။
၁၃	မိမိ၏နေ့စဉ်ဘဝအား ပိုမိုပျော်ရွှင်ပြီး အဆင်ပြေချောမွေ့လာစေရန် အသုံးဝင်မည့် ပတ်ဝန်းကျင်မှ သတင်းအချက်အလက်များ၊ အကြံပြုမှုများအား အပြန်အလှန်ပြောဆိုနိုင်ပါည်။	၃၇	သူငယ်ချင်း၏ အတွေ့အကြုံများမှ မိမိသိလိုသည့် အချက်အလက်များအားရယူပြီး၊ မိမိအတွေ့အကြုံများကို သူငယ်ချင်းအား ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။
		၃၈	အကြံပြုလိုသည့်ပစ္စည်း၊ နေရာ၊ လူနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။
		၃၉	မိမိသိလိုသော အချက်အလက်အား ရယူရန်အတွက် မေးခွန်းများ မေးမြန်းနိုင်ပါမည်။

၁၄	မတူညီ ကွဲပြားသော ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုများအကြားတွင် ပျော်ရွှင်စွာနေထိုင်နိုင်ရန် ဓလေ့ထုံးစံ၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များအား သိရှိနားလည်ပြီး မိမိ၏အမြင်ကို အလွယ်တကူ ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။	၄၀	အသုံးပြုပုံပြုနည်း နားမလည်သောသူအား အသုံးပြုပုံပြုနည်းကို လွယ်ကူရိုးရှင်းစွာ ရှင်းပြနိုင်ပါမည်။
		၄၁	ပြဿနာတစ်စုံတစ်ရာဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ၊ ကိုယ်နှုတ်အမူအရာများအား သူငယ်ချင်းအား ပြောပြနိုင်ပါမည်။
		၄၂	မိမိအကျွမ်းတဝင်ရှိသော အကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်ပြီး မိမိ၏အမြင်အား ရိုးရှင်းစွာပြောဆိုခြင်း၊ တစ်ဖက်လူ၏ အမြင်အား နားထောင်ခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
၁၅	သတင်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အချက်အလက်များအား သူငယ်ချင်းများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်မှလူများအား အလွယ်တကူ ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။	၄၃	TV နှင့် Magazine စသည်တို့မှ သတင်းအချက်အလက်များအား သူငယ်ချင်းအားပြောပြပြီး ဖိတ်ခေါ်ခြင်း၊ ၎င်းအချက်အလက်များအပေါ် ထားသည့်အမြင်အား ပြောဆိုခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါမည်။
		၄၄	Magazine စသည်တို့မှ အချက်အလက်များအား အခြေခံပြီး အမျိုးအမျိုးသော သတ်မှတ်ချက်များအား စဉ်းစားကာ သူငယ်ချင်းနှင့်အတူ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါမည်။
		၄၅	မိမိသွားရောက်သည့်နေရာတွင် မိမိ၏ ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေများအား လွယ်ကူရိုးရှင်းစွာ ပြောဆိုနိုင်ပါမည်။