



できる日本語 初級 2014/03/27

『できる日本語 初級 本冊』

ミャンマー 語翻訳リスト

このリストは『できる日本語 初級 本冊』の「『話読聞書』欄外の語彙」「ことば」「『もう一度聞こう』欄外の語彙をミャンマー語に訳し、一覧にしたものです。



『できる日本語 初級 本冊』

2011年4月7日 初版発行

監修：嶋田和子

著者：できる日本語教材開発プロジェクト

発行所：株式会社アルク

第1課 はじめまして

ことば	ミャンマー語
1 私の名前・国・仕事	
わたし 私	ကျွန်တော်/ကျွန်မ
(お) 名前	အမည်
(お) 国	တိုင်းပြည်၊ နိုင်ငံ
にほん 日本	ဂျပန်
アメリカ	အမေရိကန်
イタリア	အီတလီ
オーストラリア	အြစတေးလျ
かんこく 韓国	ကိုရီးယား
タイ	ထိုင်း
ちゅうごく 中国	တရုတ်
ロシア	ရုရှား
こうこう 高校	အထက်တန်းကျောင်း
だいがく 大学	တက္ကသိုလ်
にほんごがっこう 日本語学校	ဂျပန်ဘာသာစကားကျောင်း
(お) 仕事	အလုပ်အကိုင်

がくせい 学生	ကျောင်းသား/ကျောင်းသူ
せんせい 先生	ဆရာ၊ ဆရာမ (ခေါ်ဝေါ်တဲ့အသုံးအနှုန်း)
きょうし 教師	ဆရာ၊ ဆရာမ (အလုပ်အကိုင်)
かいしゃいん 会社員	ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်း
しゃいん 社員	ဝန်ထမ်း
～さん	ဦးဒေါ်၊ မောင်၊ ကို၊ မ စသည် (ဂျပန်ဘာသာတွင် အမည်၏ နောက်တွင် ထည့်သည်)
じん れい にほんじん ～人 (例：日本人)	～လူမျိုး (ဥပမာ - ဂျပန်လူမျိုး)
どちら	ဘယ်ဘက်၊ ဘယ်နိုင်ငံ
くに お国 はどちらですか。	ဘယ်နိုင်ငံကပါလဲ။
はじめまして	တွေ့တာဝမ်းသာပါ တယ် (ပထမဆုံးတွေ့ဆုံခြင်းပါ)
(どうぞ) よろしくお ねが 願います	အစစအရာရာကူညီဆောင်ရွက် ပေးပါခင်ဗျာ/ရှင်
こちらこそ	ဒီဘက်ကလည်းပဲ
あのう	ဒီမှာခင်ဗျာ/ရှင်
すみません	တစ်ဆိတ်လောက်ပါခင်ဗျာ/ရှင်၊ တောင်းပန်ပါတယ်
あのう、すみません。	ဒီမှာခင်ဗျာ/ရှင်၊ တစ်ဆိတ်လောက်ပါ။

そうですか	ဟုတ်လား
はい	ဟုတ်ကဲ့၊ ဟုတ်ပါတယ်
いいえ	ဟင့်အင်း၊ မဟုတ်ပါဘူး
2 私の誕生日	
たんじょうび 誕生日	မွေးနေ့
ブラジル	ဘရာဇီး
がつ ～月	～လ
にち ～日	～ရက်
さい ～歳	～နှစ် (အသက်)
いつ	ဘယ်တော့လဲ
3 私の趣味	
しゅみ 趣味	ဝါသနာ
スポーツ	အားကစား
サッカー	ဘောလုံးကန်ခြင်း
テニス	တင်းနစ်
すいえい 水泳	ရေကူးခြင်း
えいが 映画	ရုပ်ရှင်
おんがく 音楽	တေးဂီတ၊ သီချင်း
どくしょ 読書	စာဖတ်ခြင်း
りょこう 旅行	ခရီးသွားခြင်း
りょうり 料理	ဟင်းချက်ခြင်း၊ ဟင်းလျာ
わたし しゅみ りょうり 私の趣味は料理 です。	ကျွန်တော်/မ၏ ဝါသနာက ဟင်းချက်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။
なん 何	ဘာ၊ ဘယ်
あ (っ)	အ..(အာမေဇိုတ်)
もう一度聞こう	
わあ	ဝါး...
おな 同じですね	အတူတူပဲနော်

だい 二 かい かい もの しょくじ
第2課 買い物・食事

わ ぶくぶんしょ 話読聞書	ミヤンマー 語
おいしい	အရသာရှိသော
ことば	
1 どこですか	
ここ/こちら	ဒီနေရာ၊ ဒီဘက်
そこ/そちら	ဟိုနေရာ၊ ဟိုဘက်
あそこ/あちら	ဟိုးနေရာ၊ ဟိုးဘက်
インフォメーション	သတင်းအချက်အလက်၊ စုံစမ်းရေးကောင်တာ
ATM	ငွေသွင်း၊ ငွေထုတ်စက်
エスカレーター	စက်လှေကား
エレベーター	ဓာတ်လှေကား
きつえんじよ 喫煙所	ဆေးလိပ်သောက်၍ရသောနေရာ
トイレ	အိမ်သာ
レジ	ငွေရှင်းကောင်တာ
きつさてん 喫茶店	လက်ဖက်ရည်ဆိုင်
スーパー	စုပါးကတ်
100円ショップ	ယန်း ၁၀၀ ဆိုင်
レストラン	စားသောက်ဆိုင်
ちか 地下	မြေအောက်
カメラ	ကင်မရာ
けいたいでんわ 携帯電話	လက်ကိုင်ဖုန်း
でんしじしょ 電子辞書	လျှပ်စစ်အဘိဓာန်
パソコン	ကွန်ပျူတာ (Personal Computer)
くつ 靴	ဖိနပ်
け 消しゴム	ခဲဖျက်
ペン	ဘောပင်
トイレットペーパー	အိမ်သာသုံးစက္ကူ
ほん 本	စာအုပ်
あぶら 油	ဆီ
ケーキ	ကိတ်မုန့်
こめ 米	ဆန်
たまご 卵	ကြက်ဥ၊ ဥများ

パン	ပေါင်မုန့်
みず 水	ရေ
てんいん 店員	အရောင်းဝန်ထမ်း
かい ～階	～ထပ်
や れい ほんや ～屋 (例：本屋)	～ဆိုင် (ဥပမာ - စာအုပ်ဆိုင်)
どこ	ဘယ်နေရာ
いらっしやいませ	ကြိုဆိုပါတယ်ရှင်/ ခင်ဗျာ
(どうも)ありがとうございます	(အရမ်းပဲ) ကျေးဇူးတင်ပါတယ်
2 いくらですか	
これ	ဒီဟာ
それ	ဟိုဟာ
あれ	ဟိုးကဟာ
この	ဒီ~
その	ဟို~
あの	ဟိုး~
かばん	လွယ်အိတ်၊ အိတ်များ
ズボン	ဘောင်းဘီ
Tシャツ	တီရှပ်
とけい 時計	နာရီ
えん ～円	～ယန်း
いくら	ဘယ်လောက်လဲ
じゃ	ဒါဆိုရင်
3 レストラン	
さかな 魚	ငါး
にく 肉	အသား
ぎゅうにく 牛肉	အမဲသား
とりにく 鶏肉	ကြက်သား
ぶたにく 豚肉	ဝက်သား
やさい 野菜	ဟင်းသီးဟင်းရွက်
イチゴ	စတော်ဘယ်ရီသီး
リンゴ	ပန်းသီး
りょうり 料理	ဟင်းလျာ

これは <small>さかな</small> 魚 <small>りょうり</small> の料理 です。 ဒါကငါးဟင်းဖြစ်ပါတယ်။	
カレー	ဂျပန်မဆလာဟင်း (Japanese style curry)
スープ	ဟင်းချို
とんかつ	TONKATSU ဝက်သားပြားကြော်
ハンバーグ	Hamburg Steak အသားစဉ်းပြားကြော်
<small>はん</small> ご飯	ထမင်း
<small>はん</small> ご飯を 2 つください。	ထမင်းနှစ်ပွဲပေးပါ။
ライス	ထမင်း
ジュース	ဖျော်ရည်၊ အအေးစုံ
コーヒー	ကော်ဖီ
<small>こうちゃ</small> 紅茶	လက်ကော်ရည်
(お) <small>ちや</small> 茶	ရေနွေးကြမ်း
ビール	ဘီယာ
ワイン	ဝိုင်
インド	အိန္ဒိယ
ドイツ	ဂျာမနီ
フランス	ပြင်သစ်
<small>さいふ</small> 財布	ပိုက်ဆံအိတ်
<small>えいご</small> 英語	အင်္ဂလိပ်စာ
<small>こ れい にほんご</small> ～語 (例：日本語)	～ စာ (ဥပမာ - ဂျပန်စာ)
～つ	～ ခု
<small>だれ</small> 誰	ဘယ်သူ
<small>ちゅうもん</small> <small>ねが</small> 注文をお願いします	အော်ဒါမှာပါရစေ
どうぞ	မှာပါ (ပြုလုပ်ခွင့်ပေးသောအခါ သုံးသည့် အသုံးအနှုန်း)
もう一度聞こう	
こちらへどうぞ	ဒီဘက်ကိုကြည့်ပါ
メニュー	အစားအသောက်မီနူး
<small>しょう</small> <small>しょう</small> <small>ま</small> 少々お待ちください ခဏလောက်စောင့်ပေးပါ	

だい 3 課 スケジュール

わ ぶくぶんしよ 話 読 聞 書	ミヤンマー 語
しゅうまつ 週 末	သီတင်းပတ်ကုန်
ことば	
1 なんじ 何時までですか	
いま 今	အခု
ごぜん 午前	မနက်ပိုင်း
ごご 午後	ညနေပိုင်း
ひる 昼	နေ့လည်
ぎんこう 銀行	ဘဏ်
たいいくかん 体育館	အားကစားရုံ
としょかん 図書館	စာကြည့်တိုက်
びょういん 病院	ဆေးရုံ
ゆうびんきょく 郵便局	စာတိုက်
じゅぎょう 授業	သင်ကြားပို့ချခြင်း
テスト	စာမေးပွဲ
やすみ 休み	အားလပ်ရက်၊ နားရက်
じかん 時間	အချိန်
～時	～ နာရီ
～分	～ မိနစ်
いま じ ぶん 今、9時20分です。	အခု ၉ နာရီ ၂၀ မိနစ် ဖြစ်ပါတယ်။
～時半	～နာရီခွဲ
～曜日	～ နေ့
2 わたし 私のスケジュール	
スケジュール	အချိန်စာရင်း
アルバイト	အချိန်ပိုင်းအလုပ်
スキー	နှင်းလျှောစီးခြင်း
パーティー	ပီတီပွဲ
バーベキュー	အသားကင်စားပွဲ၊ BBQ (ဘာဘီကျူး)
はなび 花火	မီးပန်း
(お) 花見	ပန်းကြည့်ပွဲ၊ ပန်းကြည့်ခြင်း
ホームステイ	home stay (နိုင်ငံသား၏အိမ်တွင် မိသားစုကဲ့သို့ နေထိုင်တည်းခိုခြင်း)
(お) 祭り	ပွဲတော်

うみ 海	ပင်လယ်
こうえん 公園	ပန်းခြံ
さくら 桜	ချယ်ရီပန်း
(お) 酒	ဂျပန်အရက် (မူးရစ်စေသော အရည်မျိုးစုံ)
(お) すし	ဂျပန်ဆူရီ
バス	ဘတ်စ်ကား
(お) 弁当	ထမင်းဘူး
留学生	ပညာသင်ကျောင်းသား
1年	တစ်နှစ်
春	နွေဦး
夏	နွေ
秋	ဆောင်းဦး
冬	ဆောင်း
ゴールデンウィーク	golden Week (၄ လပိုင်း အကုန်မှ ၅ လပိုင်းအထိ ပိတ်ရက်ရှည်)
何	ဘာလဲ
行きます [行く]	သွားသည်
帰ります [帰る]	ပြန်သည်
飲みます [飲む]	သောက်သည်
食べます [食べる]	စားသည်
見ます [見る]	ကြည့်သည်
します [する]	ပြုလုပ်သည်
スキーをします。	နှင်းလျှောစီးသည်။
いいですね	ကောင်းလိုက်တာနော်
A: 夏休み、北海道へ行きます。	A: နွေရာသီအားလပ်ရက် ဟို ကိုင်း ခိုးကိုသွားမယ်။
B: いいですね。	B: ကောင်းလိုက်တာနော်။
えっ	အယ်..(အာမေဗိုတ်သံ)
へえ	ဟယ်...(အာမေဗိုတ်သံ)
3 どんな毎日?	
朝	မနက်

よる 夜	ည
まいにち 毎日	နေ့တိုင်း
まいあさ 毎朝	မနက်တိုင်း
まいばん 毎晩	ညတိုင်း
あさ はん 朝ごはん	မနက်စာ
ひる はん 昼ごはん	နေ့လည်စာ
うち	အိမ်
かいしゃ 会社	ကုမ္ပဏီ
がっこう 学校	စာသင်ကျောင်း
コンビニ	၂၄ နာရီဆိုင် (Convenience Store)
ぎゅうにゅう 牛乳	နွားနို့
くだもの 果物	သစ်သီး
サラダ	အသုပ် (Salad)
チーズ	ချိတ် (ချိန်ခဲ)
インターネット	အင်တာနက်
しんぶん 新聞	သတင်းစာ
テレビ	တီဗွီ
CD	စီဒီ
DVD	ဒီဗွီဒီ
なに 何も	ဘာကိုမှ၊ ဘာမှ
どこ (〜) も	ဘယ်ကိုမှ
か 買います [買う]	ဝယ်သည်
き 聞きます [聞く]	နားထောင်သည်၊ မေးမြန်းသည်
CDを聞きます。	စီဒီကို နားထောင်သည်
はたら 働きます [働く]	အလုပ်လုပ်သည်
よ 読みます [読む]	ဖတ်သည်
お 起きます [起きる]	အိပ်ယာထသည်
ね 寝ます [寝る]	အိပ်သည်
べんきょう 勉強・します [勉 強・する]	လေ့လာသည်
き 来ます [来る]	လာသည်

だい 4 課 わたし くに まち
第 4 課 私の国・町

話読聞書	ミャンマー語
チョコレート	ချောကလက်
美術館	အနုပညာပြတိုက်
皆さん	အားလုံး
いろいろ (な)	အမျိုးမျိုးသော
～から来ました	～ ကနေလာခဲ့ပါတယ်။
ぜひ来てください	ဆက်ဆက်လာပါ။
ことば	
1 どこ?	
北	မြောက်
南	တောင်
東	အရှေ့
西	အနောက်
真ん中	အလယ်တည့်တည့်
車	ကား
新幹線	ကျည်ဆံရထား
電車	ရထား
飛行機	လေယာဉ်
駅	ဘူတာ
町	မြို့
～時間	～ နာရီကြာ
～時間半	～ နာရီခွဲ
～分	～ မိနစ်
うちから学校まで 20分です。	အိမ်မှကျောင်းအထိ ၂၀ မိနစ် ဖြစ်ပါတယ်။
歩いて	ခြေကျင့်၊ လမ်းလျှောက်ပြီး
～くらい	～ လောက်၊ ခန့်
どのくらい	ဘယ်လောက်ကြာကြာ
2 どんなところ?	
温泉	ရေပူစမ်း
川	မြစ်

山	တောင်
教会	ခရစ်ယာန်ဘုရားကျောင်း
(お)城	ရဲတိုက်
神社	နတ်ဘုရားကျောင်း (Shinto shrine)
(お)寺	ဘုန်းကြီးကျောင်း
ビル	အဆောက်အဦး
ところ	နေရာ
人	လူ
緑	အစိမ်းရောင်
あります [ある]	ရှိသည် (အရာဝတ္ထု)
箱根に温泉があります。	Hakone မြို့မှာရေပူစမ်း ရှိသည်။
新しい	အသစ်၊ သစ်သော
古い	အဟောင်း၊ ဟောင်းသော
いい	ကောင်းသော
(～が) 多い	(～ က) များသည်
(～が) 少ない	(～ က) နည်းသည်
大きい	ကြီးသော
小さい	သေးငယ်သော
高い	မြင့်သော
富士山は高いです。	ဖူရီတောင်သည် မြင့်မားသည်။
低い	နိမ့်သော
きれいな	လှပသော
静かな	တိတ်ဆိတ်သော
にぎやかな	စည်ကားသော
有名な	ကျော်ကြားသော
どんな	ဘယ်လို
そして	ဒို့အပြင်
3 季節・料理	
雨	မိုး
雪	နှင်း
日	နေ

メロン	သခွားမွှေးသီး
あたた 暖 かい	နွေးသော (ရာသီဥတု)
すず 涼しい	အေးမြသော (ရာသီဥတု)
あつ 暑い	ပူသော (ရာသီဥတု)
さむ 寒い	ချမ်းသော (ရာသီဥတု)
てんき 天気がいい	ရာသီဥတု သာယာသော
てんき わる 天気が悪い	ရာသီဥတု မကောင်းသော
あたた 温 かい	နွေးသော (အရာဝတ္ထု)
あつ 熱い	ပူသော (အရာဝတ္ထု)
つめ 冷たい	အေးသော (အရာဝတ္ထု)
おいしい	အရသာရှိသော
あま 甘い	ချိုသော
から 辛い	စပ်သော
にが 苦い	ခါးသော
すっぱい	ချဉ်သော
いちねんじゅう 一年中	တစ်နှစ်ပတ်လုံး
あまり	သိပ်ပြီးတော့
わたし くに なつ 私の国は夏、あま あつ り暑くないです。	ကျွန်ုပ်၏နိုင်ငံသည် နွေရာသီ တွင် သိပ်မပူပါ။
すこ 少し	အနည်းငယ်၊ နည်းနည်း
とても	အလွန်
どう	ဘယ်လို
そうですね	ဟုတ်တယ်နော်
もう一度聞こう	
たくさん	အများကြီး၊ များစွာ

だい 5 課 休みの日

わ だく ぶん しよ 話 読 聞 書	ミヤンマー 語
ちか 近く	အနီးအနား၊ အနီးတဝိုက်
にち 1 日	တစ်ရက်
また	တစ်ဖန်၊ နောက်ထပ်
ことば	
1 週末	
きょう 今日	ဒီနေ့
あした 明日	မနက်ဖြန်
あさって	သန့်ဘက်ခါ
きのう 昨日	မနေ့က
おととい	တနေ့က
せんしゅう 先 週	လွန်ခဲ့သောအပတ်က
しゅうまつ 週 末	သီတင်းပတ်ကုန် (စနေ၊ တနင်္ဂနွေ)
いえ 家	အိမ်
へや 部屋	အခန်း
デパート	ကုန်တိုက်
びじゅつかん 美 術 館	အနုပညာပြတိုက်
ゲーム	ဂိမ်း
かぞく 家 族	မိသားစု
こいびと 恋 人	ချစ်သူ၊ ရည်းစား
ともだち 友 達	သူငယ်ချင်း
ルームメイト	အခန်းဖော်
どこか (へ)	တနေရာရာ(သို့)
あ 会 います [会 う]	တွေ့သည်
つく 作 ります [作 る]	ပြုလုပ်သည်
か もの 買 い物 ・ し ます [買 い物 ・ す る]	ဈေးဝယ်သည်
しょくじ 食 事 ・ し ます [食 事 ・ す る]	စားသုံးသည်
せんたく 洗 濯 ・ し ます [洗 濯 ・ す る]	အဝတ်လျှော်သည်
そうじ 掃 除 ・ し ます [掃 除 ・ す る]	သန့်ရှင်းရေးလုပ်သည်
それから	ဒို့အပြင်
ひとり 1 人 で	တစ်ယောက်တည်း
2 休みの後で	
けさ 今 朝	မနက်တုန်းက
せんげつ 先 月	လွန်ခဲ့သောလ
きょねん 去 年	လွန်ခဲ့သောနှစ်
かぜ 風 邪	အအေးမိခြင်း

てんき 天 気	ရာသီဥတု
ばん はん 晩 ご 飯	ညစာ
ふく 服	အဝတ်အစား
のぼ 登 ります [登 る]	တက်သည် (တောင်)
はい 入 ります [入 る]	ဝင်သည်
おん せん かい 温 泉 に 入 る	ရေပူစမ်းကိုဝင်သည်
いそが 忙 し い	အလုပ်များသော၊ အလုပ်ရှုပ်သော
おもしろい	စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသော
き も 気 持 ち が い い	စိတ်လန်းဆန်းသော
たか 高 い	ဈေးကြီးသော
パソコンは高 かった です。	ကွန်ပျူတာက ဈေးကြီးခဲ့တယ်။
やす 安 い	ဈေးသက်သာသော
たの 楽 し い	ပျော်ရွှင်သော
むずか 難 し い	ခက်ခဲသော
かんたん 簡 単 (な)	လွယ်ကူသော
たいへん 大 変 (な)	ပင်ပန်းသော
ひま 暇 (な)	အားလပ်သော
どうして	ဘာကြောင့်လဲ
3 今度の休みに	
こんど 今 度	ဒီတစ်ကြိမ်
こんばん 今 晩	ဒီည
ことし 今 年	ဒီနှစ်
らいねん 来 年	နောက်နှစ်
アニメ	ရုပ်ရှင်ကာတွန်း
え 絵	ပန်းချီ
けしき 景 色	ရှုခင်းများ
じてんしゃ 自 転 車	စက်ဘီး
しゃしん 写 真	ဓာတ်ပုံ
と 撮 ります [撮 る]	ရိုက်သည် (ဓာတ်ပုံ)
か 借 ります [借 りる]	ငှားယူသည်
ほしい	လိုချင်သော
す 好 き (な)	ကြိုက်သော
きらい 嫌 い (な)	မုန်းသော
もう一度聞こう	
りょう 寮	အဆောင်
いろいろ (な)	အမျိုးမျိုးသော
また	နောက်ထပ်
それはよかったですね	အဲ့ဒါကကောင်းလိုက်တာနော်

だい 6 かい いっしょ
第 6 課 一緒に！

話読聞書	ミャンマー語
ソース	အချဉ်ရည် (sauce)
ピザ	ပီဇာ (pizza)
みな 皆さん	အားလုံးပဲ
ことば	
1 いっしょに 一緒に行きませんか	
こんしゅう 今週	ဒီအပတ်
らいしゅう 来週	နောက်အပတ်
こんげつ 今月	ဒီလ
らいげつ 来月	နောက်လ
カラオケ	ကာရာအိုကေး
コンサート	တေးဂီတပွဲ
しあい 試合	ပြိုင်ပွဲ
セール	ဈေးချုရောင်းခြင်း (Sale)
チケット	လက်မှတ်
ちず 地図	မြေပုံ
ドライブ	အပျော်ကားမောင်းထွက်ခြင်း
みずぎ 水着	ရေကူးဝတ်စုံ
やきゅう 野球	ဘော့ဘော
やくそく 約束	ကတိ၊ ချိန်းဆိုချက်
ようじ 用事	ကိစ္စ
まい ～枚	～ရွက်၊ ချပ်၊ ထည် (ပါးလွှာသောအရာများ ရေတွက်ပုံ)
あります [ある]	ရှိသည် (နေရာ၊ အရာဝတ္ထု)
こんばん ようじ 今晚、用事があります。	ဒီည ကိစ္စရှိသည်။
よこはま やきゅう しあい 横浜で野球の試合 があります。	Yokohama တွင်ဘော့ဘော ပြိုင်ပွဲရှိသည်။
チケットが2枚あり ます。	လက်မှတ် နှစ်စောင်ရှိသည်။
ざんねん 残念 (な)	စိတ်မကောင်းဖြစ်သော
いっしょ 一緒に	အတူတူ၊ အတူတကွ
いいですね	ကောင်းလိုက်တာနော်
いっしょ えいが み A : 一緒に映画を見 い に行きませんか。	A : အတူတူ ရုပ်ရှင်သွားကြည့် ကြမလား။

B : いいですね。行き ましょう。	B : ကောင်းတာပေါ့၊ သွားကြစို့။
ああ	အား...
ああ、日曜日(にちようび) はちよつと……。	အား..မွေးနေ့ကတော့ ...
すみません	တောင်းပန်ပါတယ်
こんばんいっしょ A : 今晚一緒にご はん た 飯を食べませんか。	A : ဒီည အတူတူ ထမင်းသွားစား ကြမလား။
B : すみません。今晚 はちよつと……。	B : တောင်းပန်ပါတယ်၊ ဒီညကတော့ နည်းနည်းလေး...
こんど また今度	နောက်တစ်ခေါက်မှနော်
わあ	ဝါး...(အံ့ဩသောအခါသုံးသည်)
2 どちらがいいですか	
たもの 食べ物	စားစရာ
のもの 飲み物	သောက်စရာ
やにく 焼き肉	အသားကင်
ラーメン	ဂျပန်ခေါက်ဆွဲပြုတ်
た ほうだい 食べ放題	ဘူဖေး (စားစရာဘူဖေး)
コース	ရွေးချယ်နိုင်သော အတွဲလိုက် အစားအသောက်စာရင်း
いざかや 居酒屋	အရက်သောက်နိုင်သော စားသောက်ဆိုင်
えいがかん 映画館	ရုပ်ရှင်ရုံ
ちかてつ 地下鉄	မြေအောက်ရထား
かしゅ 歌手	အဆိုတော်၊ သီဆိုသူ
きせつ 季節	ရာသီဥတု
コメディ	ဟာသရုပ်ရှင်
ジャズ	jazz တေးဂီတ
ツアー	ခရီးစဉ် (Package tour)
どちら	ဘယ်ဟာ၊ ဘယ်နေရာ
どちらも	ဘယ်ဟာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဘယ်နေရာပဲဖြစ်ဖြစ်
ちか 近い	နီးသော
とお 遠い	ဝေးသော
はや 早い	စောသော
ひろ 広い	ကျယ်ပြန့်သော
いちばん	နံပါတ်တစ်၊ ပထမ
ぜんぶ 全部	အားလုံး

そうですねえ	ဟုတ်တာပေါ့နော်...
3 約束	
この や お好み焼き	ရုံးဖွဲ့အရည်ထဲတွင် ကြက်ဥ၊ ဂေါ်ဖီ ထုပ်၊ ကြက်သွန်မိတ်၊ အသား(သို့)ပင် လယ်စာစသည်တို့ကိုထည့်၍ ကြော် ထားသော အရိုင်းပြား
や すき焼き	ဆူကိယကိ (အမဲသားကိုသကြား၊ ပဲခဲပြာရည်တို့နှင့်နယ်ကာ ကင်ပြီးလျှင် တို့ဟူး၊ အရွက်တို့ကိုထည့်၍ပြုတ်ထား သော ရှိုင်းအရသာ ဟင်းတစ်မျိုး)
あそ 遊ぶます [遊ぶ]	ကစားသည်၊ လျှောက်လည်သည်
ぜひ	ဆက်ဆက်၊ ကြိမ်းသေ
まだ	မ~ သေးဘူး
もう	~ ပြီ (already)
そうしましょう	အဲ့လိုပဲလုပ်ကြစို့
わかりました	နားလည်ပါပြီ
もう一度聞こう	
(お) 店	ဆိုင်
たの 楽しみです	ပျော်စရာကောင်းသည်
よかった	တော်သေးတာပေါ့၊ ကောင်းတာပေါ့

だい 7 課 ともだち いえ
第7課 友達の家で

わ ぶくぶんしよ 話読聞書	ミヤンマー 語
アパート	တိုက်ခန်း
ことば	
1 道がわかりません	
かいさつ 改札	လက်မှတ်စစ်ပေါက်
き 木	သစ်ပင်
こうばん 交番	ရဲကင်း
じ どうはんばいき 自動販売機	အလိုအလျောက်ရောင်းသောစက်
バス 停	ဘတ်စ်ကားမှတ်တိုင်
ポスト	စာတိုက်ပုံး
はな 花	ပန်း
いぬ 犬	မွေး
あいだ 間	အကြား၊ ကြားကာလ
うえ 上	အပေါ်
した 下	အောက်
ちか 近く	အနီးအနား
となり 隣	ဘေးနားတဝိုက်
なか 中	အတွင်း
そと 外	အပြင်
まえ 前	ရှေ့
うしろ 後ろ	နောက်
よこ 横	ဘေး
むか い むか 迎えに行きます [迎え に行く]	ကြိုရန်သွားသည်၊ သွားကြို သည်
います [いる]	ရှိသည် (သက်ရှိ)
わたし ほんや なか 私は本屋の中にいま す。	ကျွန်ုပ်သည်စာအုပ်ဆိုင်ထဲ တွင်ရှိသည်။
もしもし	ဟယ်လို (ဖုန်းလာသော အခါ ထူးသည့်အသံ)
2 パーティーの準備	
いす	ကုလားထိုင်
テーブル	စားပွဲ
でんし 電子レンジ	microwave ဟင်းခွေးစက်

れいぞうこ 冷蔵庫	ရေခဲသေတ္တာ
さとう 砂糖	သကြား
しお 塩	ဆား
しょうゆ	ပဲစိမ်းရည်
コップ	ခွက် (ကော်ဖီခွက်)
(お) 皿	ပန်းကန်ပြား
スプーン	ဖွန်း
ナイフ	စား
フォーク	ခက်ရင်း
はし	တူ
かんじ 漢字	ခန်းရို (တရုတ်စာလုံး)
どれ	ဘယ်အရာ
どの	ဘယ်~
あら 洗います [洗う]	ဆေးကြောသည်၊ လျှော်ဖွတ်သည်
お 置きます [置く]	ထားသည်
か 書きます [書く]	ရေးသည်
か 貸します [貸す]	ငှားပေးသည်
き 聞きます [聞く]	မေးမြန်းသည်
パクさんに電話番号 を聞きます。	Paku တံတွင် ဖုန်းနံပါတ်မေး သည်။
き 切ります [切る]	ဖြတ်သည်
つか 使います [使う]	အသုံးပြုသည်
てっだ 手伝います [手伝]	ကူညီသည်
と 取ります [取る]	ယူသည်
も 持って行きます [持って 行く]	ယူသွားသည်
わかります [わかる]	နားလည်သည်၊ သဘောပေါက်သည်
だ 出します [出す]	ထုတ်သည်
れいぞうこ 冷蔵庫からジュース を出します。	ရေခဲသေတ္တာထဲမှအချိုရည် ကိုထုတ်သည်။
い 入れます [入れる]	ထည့်သည်

おし 教 えます [える]	သင်ပေးသည်
たくさん	အများအပြား
すみませんが	အားနာပေမယ့်လည်း
ああ	အော်..
ああ、これですね。	အော်...ဒီတာနော်။
いいですよ	ရတယ်လေ
3 みんなで楽しいパーティー	
うた 歌	သီချင်း
ギター	ဂစ်တာ
だいどころ 台 所	မီးဖိုချောင်
たばこ	ဆေးလိပ်
でんわ 電 話	ဖုန်း
ピザ	ပီဇာ (Pizza)
まど 窓	ပြတင်းပေါက်
うた 歌 います [歌 う]	သီဆိုသည် (သီချင်း)
す 吸 います [吸 う]	စုပ်ယူသည်၊ သောက်သည်(ဆေးလိပ်)
はな 話 します [話 す]	စကားပြောသည်
ひ 弾 きます [弾 く]	တီးသည်(တူရိယာ)
も 持 ちます [持 つ]	ကိုင်သည်၊ သယ်သည်
あ 開 けます [開 ける]	ဖွင့်သည်
し 閉 めます [閉 める]	ပိတ်သည်
か か けます [かけ る]	ဆက်သည် (ဖုန်း)
ともだち でんわ 友 達 に 電 話 を かけ ます。	သူငယ်ချင်းထံဖုန်းဆက်သည်။
も き 持 っ て 来 ます [持 っ て 来 る]	ယူလာသည်
もう一度聞こう	
ねが お 願 い します	ကျေးဇူးပြု၍ ဆောင်ရွက်ပေးပါ

だい 8 かい たいせつ ひと
第8課 大切な人

ことば	ミャンマー語
1 家族・友達	
りょうしん 両親	မိဘ
ちち 父※1	အဖေ
はは 母※1	အမေ
きょうだい 兄弟	ညီအစ်ကို
あに 兄※1	အစ်ကို
あね 姉※1	အစ်မ
おとうと 弟※1	မောင်လေး၊ ညီလေး
いもうと 妹※1	ညီမလေး
おっと 夫※1	ခင်ပွန်း၊ ယောက်ျား
つま 妻※1	ဇနီး၊ မိန်းမ

※1: မိမိ၏မိသားစုနှင့်ပတ်သက်ပြီးပြောသောအခါနှင့် စာရွက်စာတမ်းများတွင်ရေးသောအခါတွင်သုံးသည်။

こ 子ども	ကလေး
むすこ 息子	သား
むすめ 娘	သမီး
とう お父さん※2	အဖေ (အခြားသူ၏)
かあ お母さん※2	အမေ (အခြားသူ၏)
にい お兄さん※2	အစ်ကို(အခြားသူ၏)
ねえ お姉さん※2	အစ်မ(အခြားသူ၏)
おとうと 弟さん※2	ညီလေး၊ မောင်လေး (အခြားသူ၏)
いもうと 妹さん※2	ညီမလေး (အခြားသူ၏)
こ お子さん※2	ကလေး (အခြားသူ၏)

※2: "お" နဲ့ "さん" ကို အခြားသူ၏ မိသားစုကိုရည်ညွှန်း၍ပြောသည်။ ကိုယ့်မိသားစုနှင့် ခင်မင်သော ဆက်စပ်သူများကို ခေါ်သောအခါတွင်လည်းသုံးပါသည်။

ペット	အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်
ねこ 猫	ကြောင်
ピアノ	စန္ဒယား
いしゃ 医者	ဆရာဝန်
こうこうせい 高校生	အထက်တန်းကျောင်းသား/သူ
だいがくせい 大学生	တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား/သူ
にん ~人	~ ယောက် (လူရေတွက်ပုံ)

ひき ~匹	~ ကောင် (သေးငယ်သော တိရစ္ဆာန်ရေတွက်ပုံ)
す 住みます [住む]	နေထိုင်သည်
います [いる]	ရှိသည် (သက်ရှိ)
わたし おとうと 私は 弟 がいます。	ကျွန်တော်/မ တွင် ညီလေး/မောင်လေး ရှိသည်။
2 こんな人	
しゅじん ご主人	ခင်ပွန်း (အခြားသူ၏)
おく 奥さん	ဇနီး (အခြားသူ၏)
せんばい 先輩	စီနီယာ
こうばい 後輩	ဂျူနီယာ
うさぎ	ယုန်
からだ 体	ခန္ဓာကိုယ်
あし 足	ခြေထောက်
かお 顔	မျက်နှာ
かみ 髪	ဆံပင်
くち 口	ဝါးစပ်
はな 鼻	နှာခေါင်း
め 目	မျက်လုံး
みみ 耳	နား
あたま 頭 がいい	ဉာဏ်ကောင်းသော
かつこいい	ချောသော၊ စတိုင်ကျသော
かわいい	ချစ်စရာကောင်းသော
せ たか 背が高い	အရပ်မြင့်သော
なが 長い	ရှည်သော
みじか 短い	တိုသော
やさ 優しい	ဖော်ရွေသဘောကောင်းသော
くろ 黒い	မဲသော
しろ 白い	ဖြူသော
ちやいろ 茶色い	ညိုသော
げんき 元気 (な)	ကျန်းမာသော
しんせつ 親切 (な)	ကြင်နာတတ်သော
まじめ (な)	တည်ကြည်သော
じょうず 上手 (な)	တော်သော
へた 下手 (な)	ညံ့သော

3 プレゼント	
カード	ကဒ်
ともだち たんじょうび 友達の誕生日にカ ードを送ります。	သူငယ်ချင်း၏မွေးနေ့တွင် မွေး နေ့ဆုတောင်းကဒ် ပို့သည်။
かさ 傘	ထီး
(お) 金	ပိုက်ဆံ
くつした 靴下	ခြေအိတ်
じしょ 辞書	အဘိဓာန်
チョコレート	ချောကလက်
てがみ 手紙	စာ၊ ပေးစာ
ネックレス	လည်ဆွဲ၊ ဆွဲကြိုး
ノート	မှတ်စုစာအုပ်
プレゼント	လက်ဆောင်
メール	မေးလ်
そぼ 祖母	အဘွား
クリスマス	ခရစ်စမတ်စ်
けっこんしき 結婚式	လက်ထပ်မင်္ဂလာပွဲ
バレンタインデー	ချစ်သူများနေ့
なに 何か	တစ်ခုခု
おく 送ります [送る]	ပို့သည်
もらいます [もらう]	လက်ခံရရှိသည်
あげます [あげる]	ပေးသည် (မိမိက)
くれます [くれる]	ပေးသည် (အခြားသူက မိမိကို)
でんわ 電話・します [電話・ する]	ဖုန်းဆက်သည်
もうすぐ	မကြာခင်
よかったですね	ကောင်းလိုက်တာနော်
もう一度聞こう	
けいざい 経済	စီးပွားရေး
けっこん 結婚・します [結婚・ する]	လက်ထပ်သည်
すてき 素敵 (な)	ချစ်စရာကောင်းသော၊ အရမ်းကောင်းသော

だい 9 課 好きなこと

話読聞書	ミヤンマー語
はなし 話	စကား
ミュージカル	သီဆိုကခုန်သောပြဇာတ်
ことば	
1 いろいろな趣味	
アクション	အက်ရှင်ဇာတ်လမ်း
(お) 菓子	မုန့်
きって 切手	တံဆိပ်ခေါင်း
クラシック	classic တေးဂီတ
ポップス	Pops တေးဂီတ
しょうせつ 小説	ဝတ္ထု
まんが 漫画	ကာတွန်း
つ 釣り	ငှားဖျားခြင်း
ドラマ	ဇာတ်လမ်း (drama)
プール	ရေကန်
さいきん 最近	အခုတလော
にち ~日	~ ရက်
しゅうかん ~ 週間	~ ပတ်အကြာ (ကြာချိန်ကိုပြောသောအခါ)
げつ ~か月	~ လအကြာ (ကြာချိန်ကိုပြောသောအခါ)
ねん ~年	~ နှစ်
かい ~回	~ ကြိမ်
さつ ~冊	~ အုပ်
はい ~杯	~ ခွက်
ほん ~本	~ ချောင်း
りょうり 料理 (例: イタリア料理)	~ အစားအစာ (ဥပမာ- အီတလီအစားအစာ)
およ 泳ぎます [泳ぐ]	ရေကူးသည်
か 描きます [描く]	ရေးဆွဲသည် (ပန်းချီ စသည်)
あつ 集めます [集める]	စုသည်၊ စုဆောင်းသည်၊ စုဝေးသည်
うんてん 運転・します [運転・する]	မောင်းနှင်သည်
とく 特に	အထူးသဖြင့်
いつも	အမြဲတမ်း

よく	ကောင်းကောင်း၊ ခက်ခက်
わたしはよく映画を見ます。	ကျွန်တော်/ကျွန်မ သည် ခက်ခက်ရုပ်ရှင်ကိုကြည့်သည်။
ときどき	တစ်ခါတစ်ရံ
あまり	သိပ်ပြီးတော့
あまりテレビを見ません。	သိပ်ပြီးတော့ တီဗွီကို မကြည့်ပါ။
ぜんぜん 全然	လုံးဝ
でも	ဒါပေမယ့်
だけ	~ မျှသာ၊ ~ ဝဲ
2 できること・できないこと	
イベント	ပွဲ
コンテスト	ပြိုင်ပွဲ
しよどう 書道	ဂျပန်လက်ရေးလှ
ダイビング	ဒိုင်ဗင်တိုးသည်၊ ရေငုပ်သည်
ダンス	အက
~クラブ (例: ダンスクラブ)	~ အသင်း (ဥပမာ - အက အသင်း)
~教室 (例: 書道教室)	~ သင်တန်း (ဥပမာ - ဂျပန်လက်ရေးလှသင်တန်း)
習います [習う]	သင်ယူသည်
乗ります [乗る]	စီးသည်
入ります [入る]	ဝင်သည်
ダンスクラブに入ります。	အကအသင်းတွင်ဝင်သည်။
申し込めます [申し込む]	လျှောက်သည်(လျှောက်လွှာ)
できます [できる]	လုပ်နိုင်သည်၊ လုပ်တတ်သည်
スキーができます。	နှင်းလျှောစီးနိုင်သည်။
参加・します [参加・する]	ပါဝင်သည်၊ ပါဝင်ဆင်နွှဲသည်
すごい	အလွန်အလွန်
いろいろ (な)	အမျိုးမျိုးသော
じょうず 上手に	ကျွမ်းကျင်စွာ၊ ကျွမ်းကျင်ကျင်ကျင်

3 <small>たの</small> 楽しい週末 <small>しゅうまつ</small>	
うけつけ 受付	ပျော်ကြိုကောင်းတာ
カード	ကဒ် (အသင်းဝင်ကဒ် စသည်)
<small>と</small> <small>しょ</small> <small>かん</small> 図書館のカードを つく 作ります。	စာကြည့်တိုက်ကဒ်ကို ပြုလုပ်သည်။
<small>がい</small> <small>こく</small> <small>じん</small> <small>とう</small> <small>ろく</small> <small>しょう</small> 外国人登録証	နိုင်ငံခြားသားမှတ်ပုံတင်၊ နိုင်ငံခြားသားနေထိုင်ခွင့်ကဒ်
<small>じゅう</small> <small>しょ</small> 住所	လိပ်စာ
<small>しゅく</small> <small>だい</small> 宿題	အိမ်စာ
<small>でん</small> <small>わ</small> <small>ばん</small> <small>ごう</small> 電話番号	ဖုန်းနံပါတ်
<small>ばん</small> ～番	～နံပါတ်
<small>い</small> 言います [言う]	ပြောသည်
<small>はら</small> <small>はら</small> 払います [払う]	ငွေချေသည်၊ ငွေရှင်းသည်
<small>お</small> 降ります [降りる]	ဆင်းသည်
<small>み</small> 見せます [見せる]	ပြသသည်
<small>よ</small> <small>やく</small> <small>よ</small> <small>やく</small> 予約・します [予約・ する]	ကြိုတင်လျှောက်ထားသည်
どうやって	ဘယ်လိုလုပ်ပြီးတော့
もう一度聞こう <small>いちどき</small>	
クラスメイト	အခန်းဖော်
<small>たの</small> 楽しみです	ပျော်စရာဖြစ်သည်

だい 10 かい
第10課 バスツアー

わ ぶくぶんしよ 話読聞書	ミヤンマー 語
イルミネーション	လျှပ်စစ်မီးရောင်စုံဖြင့် အလှဆင်ခြင်း (illumination)
ショッピングモール	shopping mall
ゆかた 浴衣	ကိုပိုနိုနှင့်ဆင်တူသော နွေရာသီဝတ်ကျပ်နီရိုးရာဝတ်စုံ
き 着ます [着る]	ဝတ်ဆင်သည်
ことば	
1 集合	
おと 音	အသံ (သက်စွဲ)
こえ 声	အသံ (သက်ရှိ)
くすり 薬	ဆေး
みぎ 右	ညာ
ひだり 左	ဘယ်
かど 角	ထောင့်
こうさてん 交差点	လမ်းဆုံ
しんごう 信号	မီးပွိုင့်
はし 橋	တံတား
みち 道	လမ်း
め ~つ目	~ ခုမြောက်
さが 探します [探す]	ရှာဖွေသည်
の 飲みます [飲む]	သောက်သည်
くすりの 薬を飲みます。	ဆေးသောက်သည်။
ま 曲がります [曲がる]	ကွေ့သည်
わた 渡ります [渡る]	ဖြတ်သည်
き 聞こえます [聞こえる]	ကြားရသည်
み 見えます [見える]	မြင်ရသည်
まっすぐ	တည့်တည့်
よく	ကောင်းကောင်း
よくわかりません。	ကောင်းကောင်းနားမလည်ပါ။
ちよっと	နည်းနည်း
ええと	အင်...(စဉ်းစားနေစဉ်ပြောသောစကား)
2 いろいろな注意	
カーテン	ကန့်လန့်ကာ၊ ခန်းဆီးလိုက်ကာ

(お) 客 (さん)	ဧည့်သည်
ごみ	အမှိုက်
て 手	လက်
にもつ 荷物	အထုပ်
パンフレット	လက်ကမ်းစာစောင်
ほか 他	အခြား
みな 皆さん	အားလုံး
みやげ (お) 土産	ဒေသပြန်လက်ဆောင်
お お 押しします [押す]	နှိပ်သည်
すわ すわ 座ります [座る]	ထိုင်သည်
た た 立ちます [立つ]	ရပ်သည်
なくします [なくす]	ကျပျောက်သည်
はい はい 入ります [入る]	ဝင်သည်
きょうしつ はい 教室に入ります。	စာသင်ခန်းထဲသို့ ဝင်သည်။
も かえ も 持って帰ります [持つ かえ て帰る]	ယူပြန်သည် (ယူပြီးပြန်သည်)
おく おく 遅れます [遅れる]	နောက်ကျသည်
す す 捨てます [捨てる]	လွှင့်ပစ်သည်
しゅうごう かえ しゅう 集合・します [集 ごう 合・する]	စုပေါင်းသည်၊ စုဝေးသည်
あぶ 危ない	အန္တရာယ်များသော
たいせつ 大切 (な)	အရေးကြီးသော
めいわく 迷惑 (な)	အနှောင့်အယှက်ဖြစ်သော
3 動物園で	
どうぶつえん 動物園	တိရစ္ဆာန်ရုံ
クマ	ဝက်ဝံ
コアラ	koala (ဩစတေးလျှင်ဝက်ဝံတစ်မျိုး)
サル	မျောက်
ゾウ	ဆင်
とり 鳥	ငှက်
パンダ	ပန်ဒါဝက်ဝံ
ペンギン	ပင်ဂွင်းငှက်

<small>い ぐち</small> 入り口	ဝင်ပေါက်
<small>で ぐち</small> 出口	ထွက်ပေါက်
えさ	အစာ (တိရစ္ဆာန်အစာ)
おなか	ဗိုက်
<small>かんらんしゃ</small> 観覧車	ရဟတ် (စီးစရာတစ်မျိုး)
バナナ	ငှက်ပျောသီး
ボール	ဘောကွင်း
～たち	～ တို့
<small>ある ある</small> 歩きます [歩く]	လမ်းလျှောက်သည်
<small>と と</small> 飛びます [飛ぶ]	ပျံသန်းသည်
なります [なる]	ဖြစ်လာသည်
<small>やす やす</small> 休みます [休む]	အနားယူသည်
あそこのベンチで休 みましょう。	ဟိုးကန်တန်းလျားမှာ နားကြံ့စို့။
やります [やる]	လုပ်သည်
おなかがすきます [す く]	ဗိုက်ဆာသည်
のどがかわきます [かわ く]	ရေဆာသည်
<small>つか つか</small> 疲れます [疲れる]	ပင်ပန်းသည်
<small>いた</small> 痛い	နာကျင်သော၊ ကိုက်ခဲသော
<small>くら</small> 暗い	မှောင်မိုက်သော
そろそろ	ဘာလိုလိုနဲ့
<small>ほんとう</small> 本当だ	ဟုတ်သားပဲ၊ တကယ်ပဲ
もう一度聞こう	
<small>しばふ</small> 芝生	မြက်ခင်း
<small>ばしょ</small> 場所	နေရာ
<small>ま あ</small> 待ち合わせ	ချိန်းဆိုခြင်း
ゆっくり	တဖြေးဖြေး

だい 11 かい わたし せいかつ
第11課 私の生活

話読聞書		ミャンマー語
これから		ခုကစပြီး
ことば		
1 今の生活		
あたま		ဦးခေါင်း
かいわ		စကားပြောခြင်း
さくぶん		စာစီစာကုံး
クラスメイト		အတန်းဖော်
ざっし		စာစောင်၊ မဂ္ဂဇင်း
ジョギング		အမြန်လမ်းလျှောက်ခြင်း
せいかつ		နေထိုင်မှုဘဝ
てんちょう		ဆိုင်မန်နေဂျာ
にっき		နေ့စဉ်မှတ်တမ်း
はじ		အစ
ひとりぐ		တစ်ယောက်တည်းနေထိုင်ခြင်း
ひらがな		ဟီရဂန
へいじつ		ကြားရက်၊ အလုပ်ဖွင့်ရက်(တနင်္လာမှသောကြာ)
まいしゅう		အပတ်တိုင်း
お		ပြီးဆုံးသည်
お		ပြီးဆုံးသည်
かよ		တက်သည်(ကျောင်း၊ သင်တန်းစသည်)
ひきます		တီးသည်
やす		ခွင့်ယူသည်၊ အနားယူသည်
がっこう		ကျောင်းပျက်သည်၊ ကျောင်းမှ ခွင့်ယူသည်။
な		ကျင့်သားရသည်
わす		မေ့လျော့သည်
さんぽ		လမ်းလျှောက်ထွက်သည်
さび		အထီးကျန်သော
ねむ		အိပ်လိုက်သော
たいてい		များသောအားဖြင့်
なかなか		တော်တော်နှင့်
ええ		အင်း

2 今の私・前の私	
オリンピック	အိုလံပစ်
がいこく	နိုင်ငံခြား
しょうがくせい	မူလတန်းကျောင်းသား/ကျောင်းသူ
ちゅうがくせい	အလယ်တန်းကျောင်းသား/ကျောင်းသူ
せんしゅ	အားကစားသမား
そふ	အဘိုး
はじめます [始める]	စတင်သည်
わかれます [別れる]	ခွဲခွာသည်၊ ကွဲကွာသည်
そつぎょう	ဘွဲ့ရသည်၊ ကျောင်းပြီးသည်
そつぎょう	ဘွဲ့ရသည်၊ ကျောင်းပြီးသည်
にゅうがく	ကျောင်းဝင်သည်
がく	ကျောင်းဝင်သည်
だんだん	တဖြည်းဖြည်း
はじ	ပထမဆုံး
それで	ဒါကြောင့်၊ အဲဒါနဲ့
3 友達と	
エアコン	အိယားကွန်း
ニュース	သတင်း
け	ပိတ်သည်
つけます [つける]	ဖွင့်သည်
ひこ	အိမ်ပြောင်းသည်
ひこ	အိမ်ပြောင်းသည်
うん	အင်း
ううん	ဟင့်အင်း
ごめん	တောင်းပန်ပါတယ်၊ ဆောရီး
そっか	ဟုတ်လား
また	နောက်ထပ်(တွေ့မယ်နော်)
もう一度聞こう	
かんぱい	အရက်မသောက်ခင်ဆုတောင်းခြင်း
ワールドカップ	ကမ္ဘာ့ဖလား
ま	စောင့်နိုင်မိတဲ့အတွက်စိတ်မကောင်းပါဘူး
お待たせ (しました)	စောင့်နိုင်မိတဲ့အတွက်စိတ်မကောင်းပါဘူး

だい 12 かい びょうき 第12課 病氣・けが

話読聞書	ミャンマー語
ざいりょう 材料	ပါဝင်ပစ္စည်း
ジューサー	အသီးကြိတ်စက်
キャベツ	ဂေါ်ဖီထုပ်
トマト	ခရမ်းချဉ်သီး
ニンジン	မုန်လာဥ
ことば	
1 体の調子	
けが	ဒဏ်ရာ
しょくよく 食欲	အစားစားချင်စိတ်
ちようし 調子	အခြေအနေ
ねつ 熱	အပူ၊ အဖျား
びょうき 病氣	ရောဂါ
のど	လည်ရောင်း
は 歯	သွား
の かい 飲み会	အရက်သောက်ပွဲ(စားသောက်ပွဲ)
ど ~度	~ကြိမ်
なお なお 治ります [治る]	ပျောက်ကင်းသည်
わる 悪い	ဆိုးသော
きも わる 気持ちが悪い	စိတ်ခံစားချက်မကောင်းသော၊ မနှစ်မြို့ဖွယ်ကောင်းသော
だいじょうぶ 大丈夫 (な)	အဆင်ပြေသော
はや 早く	စောစော၊ မြန်မြန်
おかげさまで	ပို့သတဲ့မေတ္တာကြောင့်
だいじ お大事に	ကျန်းမာရေးဂရုစိုက်ပါ၊ ကျန်းမာပါစေ
それはいけませんね	အဲဒါမဖြစ်ဘူးနော်
2 アドバイス	
シャワー	ရေချိုးခြင်း
すいみん 睡眠	အိပ်စက်ခြင်း
はいしゃ 歯医者	သွားဆရာဝန်
やけど	အပူလောင်နာ
こと	အကြောင်းအရာ
もの	ပစ္စည်း
いじょう 以上	အထက်၊ ဒီလောက်ပါပဲ
だ 出します [出す]	ထုတ်သည်

こえ だ 声を出します。	အသံထွက်အောင်လုပ်သည်။
ぬ ぬ 塗ります [塗る]	လိမ်းသည်
あ 浴びます [浴びる]	(ရေ)ချိုးသည်
で 出かけます [出かける]	အပြင်ထွက်သည်
うんどう 運動・します [運動・する]	အားကစားလုပ်သည်၊ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်သည်
かた 固い	မာကျောသော
やわ 柔らかい	ပျော့ပျောင်းသော
からだ からだ 体にいい	ခန္ဓာကိုယ်အတွက်ကောင်းသော
じぶん 自分で	ကိုယ်ကိုယ်တိုင်
できるだけ	တတ်နိုင်သမျှ
ゆっくり	ဖြေးဖြေး၊ အေးအေးဆေးဆေး
ゆっくり休んでください。	အေးအေးဆေးဆေး အနားယူပါ။
3 病院で	
やくざいし 薬剤師	ဆေးရောင်းသူ
うわぎ 上着	အနွေးထည်၊ အပေါ်ဝတ်အင်္ကျီ
コンタクトレンズ	မျက်ကပ်မှန်
せつめいしょ 説明書	အညွှန်းစာ (ဆေးညွှန်း စသည်)
(お) 風呂	ရေချိုးကန် (ရေချိုးခန်းအတွင်းရှိ)
ほけんしやう 保険証	ကျန်းမာရေးအာမခံကဒ်
まちあいしつ 待合室	စောင့်ဆိုင်းသောအခန်း
やつきやく 薬局	ဆေးဆိုင်
だ 出します [出す]	ထုတ်သည်
ほけんしやう だ 保険証を出してください。	ကျန်းမာရေးအာမခံကဒ်ထုတ်ပါ။
ぬ ぬ 脱ぎます [脱ぐ]	ချွတ်သည်
はし 走ります [走る]	ပြေးသည်
ま 待ちます [待つ]	စောင့်သည်
みが 磨きます [磨く]	တိုက်သည် (သွား)
よこ 横になります [横になる]	လဲလျောင်းသည်
じゅんび 準備・します [準備する]	ပြင်ဆင်သည်
かゆい	ယားယံသော
もう一度聞こう	
しょほうせん 処方箋	အညွှန်း (ဆေးညွှန်း)
あか 赤い	နီသော

だい 13 課 わたし 私のおすすめ

話読聞書	ミャンマー語
おすすめ	ထောက်ခံခြင်း၊ တိုက်တွန်းခြင်း
えきべん 駅弁	ဘူတာတွင်ရောင်းသောထမင်းဘူး
きつぷ 切符	လက်မှတ်
とっきゅうでんしゃ 特急電車	အထူးအမြန်ရထား
ぶん ～分	～စာ၊ ～ယောက်စာ
ことば	
1 経験から	
こうよう 紅葉	အရောင်ပြောင်းသည် (အနီ၊ အဝါ စသည်)
サービス	ဝန်ဆောင်မှု
すもう 相撲	ဆုပိုနပန်းသမား
ホテル	ဟော်တယ်
し 知ります [知る]	သိသည်
デート・します [デー ト・する]	ချိန်းဆိုသည်
かい 1 回も	တစ်ကြိမ်မှ
なんかい 何回も	အကြိမ်ကြိမ်
2 おすすめします	
おとこ ひと 男の人	ယောက်ျားလေး
おんな ひと 女の人	မိန်းကလေး
(お) 店 みせ	ဈေးဆိုင်
ゆうえんち 遊園地	ကလေးကစားကွင်း
ジェットコースター	ရိုလာကိုစတာ
でんきせいひん 電気製品	လျှပ်စစ်ပစ္စည်း
サングラス	နေကာမျက်မှန်
めがね 眼鏡	မျက်မှန်
シャツ	ရှပ်အင်္ကျီ
スカート	စကတ်
ネクタイ	နက်ကတိုင်
ぼうし 帽子	ဦးထုပ်
にんき 人気	လူကြိုက်များသော၊ ရေပန်းစားသော
う 売ります [売る]	ရောင်းသည်

かぶります [かぶる]	ဆောင်းသည် (ဦးထုပ်)
と 泊まります [泊まる]	တည်းခိုသည်
はきます [はく]	စီးသည် (ဖိနပ်)
かけます [かける]	တပ်သည် (မျက်မှန်)
めがね 眼鏡をかけます。	မျက်မှန်တပ်သည်။
き 着ます [着る]	ဝတ်သည်
します [する]	ပြုလုပ်သည်
ネクタイをします。	နက်ကတိုင်ချည်သည်။
あお 青い	ပြာသော
あか 赤い	နီသော
きいろ 黄色い	ဝါသော
わか 若い	ငယ်ရွယ်သော
しんせん 新鮮(な)	လတ်ဆတ်သော၊ အသစ်ဖြစ်သော
3 おしえてください	
ざいりょう 材料	ပါဝင်ပစ္စည်း၊ ကုန်ကြမ်း
ばしょ 場所	နေရာ
バスケットボール	ဘတ်စကက်ဘောလ်
ゆかた 浴衣	ကီမိုနိုနှင့်ဆင်တူသော နွေရာသီဝတ်ရုံပန်ရိုးရာဝတ်စုံ
どこか	တစ်နေရာရာ
れんしゅう 練習・します [練 習・する]	လေ့ကျင့်သည်
みんなで	အားလုံးနှင့်
もう一度聞こう	
てぶくろ 手袋	လက်အိတ်
けいと 毛糸	သိုးမွှေးချည်

だい 14 かい くに しゅうかん
第14課 国の習慣

わ ぶくふんしよ 話読聞書	ミャンマー語
しゅうかん 習慣	အလေ့အထ
バスタブ	ရေချိုးကန်
はなし 話	ဝကား
ホストファミリー	Home Stay နေသောမိသားစု
みんな	အားလုံး
なくなります [なくな る]	သေသည်၊ ဖျောက်သည်
わら 笑 います [笑う]	ရယ်မောသည်
おな 同じ	တူညီခြင်း၊ အတူတူ
びっくり	ထိတ်လန့်ခြင်း
ことば	
1 はじめて見た！ はじめて聞いた！	
うどん	ရုံခေါက်ဆွဲဖြူ (အမျှင်ကြီးသော)
そば	ရုံခေါက်ဆွဲ၊ ပန်းရုံခေါက်ဆွဲ
カイロ	အပူပြား (ချမ်းသောအခါ ကပ်၍ရသော)
こたつ	အနွေးဓာတ်ပေး စားပွဲ
じ 字	စာလုံး
しょっけん 食券	အစားအစာလက်မှတ်
(お) 釣り	ပြန်အမ်းငွေ
でんき 電気	လျှပ်စစ်
ドア	တံခါး
とうがらし 唐辛子	ငရုပ်သီးစိမ်း
ふうりん 風鈴	ဆည်းလည်း
ふとん 布団	ပွမ်းကပ်စောင်
ポケット	အိတ်ကပ်
ボタン	ကြယ်သီး
(お) 湯	ရေနွေး
ゆ 湯たんぽ	ရေနွေးအိတ်
レバー	လီဗာ၊ မောင်းတံ (အသည်း)
あ 開きます [開く]	ပွင့်သည်၊ ဖွင့်ထားသည်
さわ 触ります [触る]	ထိတိုသည်

つきます [つく]	ရောက်ရှိသည်
まわ 回します [回す]	လှည့်သည်
で 出ます [出る]	ထွက်သည်
つ で お釣りが出ます。	ပြန်အမ်းငွေ ထွက်သည်။
あれ？	အယ်? (ဘယ်ရောက်သွားပါလိမ့်)
いただきます	စားပါတော့မယ်၊ စားခွင့်ပြုပါ
おなかがいっぱい です	စိုက်ပြည့်သည်
ごちそうさまでした	ကျေးဇူးတော်အတွက် ကျေးဇူး တင်ပါတယ်
2 ルール・マナー	
い か 以下	~ အောက်
げんかん 玄関	အိမ်အဝင်ဝ
シートベルト	ထိုင်ခုံခါးပတ်
せいふく 制服	တူညီဝတ်စုံ (uniform)
バイク	ဆိုင်ကယ်
ヘルメット	ဆိုင်ကယ်ဦးထုပ်
パスポート	ပတ်စပို့
み ぶん しょう 身分証	မှတ်ပုံတင် (သက်သေခံကဒ်)
り ょう きん 料金	အခကြေးငွေ၊ လစဉ်ကြေး
に ゅう じ ょう り ょう 入場料	ဝင်ကြေး
なら なら 並びます [並ぶ]	တန်းစီသည်
と と 止めます [止める]	ရပ်သည်
わ わ 分けます [分ける]	ခွဲဝေသည်
きちんと	သေသေချာချာ
そうなんですか	ဟုတ်လား
ほら	တွေ့လား၊ ကြည့်
3 わたし 私の意見	
い な か 田舎	ကျေးလက်ဒေသ
と かい 都会	မြို့ပြ
く う き 空気	လေ၊ လေထု
こう つう 交通	သွားလာရေး
じ き ゆう 時給	နာရီကြေး

じゆう 自由	လွတ်လပ်သော
デザイン	ဒီဇိုင်း
ばんぐみ 番組	အစီအစဉ် (TV)
ファストフード	အလွယ်တကူစားနိုင်သော အစားအစာ
ファッション	ဖက်ရှင်
フリープラン	အခမဲ့အစီအစဉ်
おも おも 思います [思う]	ထင်သည်
けししょう け 化粧・します [化 しょう 粧・する]	အလှပြင်သည်
けいけん けい 経験・します [経 けん 験・する]	အတွေ့အကြုံယူသည်
うるさい	ဆူညံသော
おしゃれ (な)	ခေတ်မီ၍လှပသော
ふくざつ 複雑 (な)	ရှုပ်ထွေးသော
べんり 便利 (な)	အဆင်ပြေသော
ふべん 不便 (な)	အဆင်မပြေသော
いつでも	ဘယ်တော့ပဲဖြစ်ဖြစ်
うーん	အင်း
~について	~ နှင့်ပတ်သက်ပြီး
わたし わたし 私もそう思います	ကျွန်တော်/ကျွန်မလည်း အဲလိုထင်ပါတယ်
もう一度聞こう	
ちゅうりんじょう 駐輪場	ဝက်ဘီးရပ်ရန်နေရာ

だい 15 課 ^か ^{ざっし} **テレビ・雑誌から**

話読聞書	ミャンマー語
スピーチコンテスト	စကားပြောပြိုင်ပွဲ
～位	～အဆင့်အတန်း၊ ရာထူး
さいご 最後	နောက်ဆုံး
ホール	ခန်းမ
おもいで 思い出	သတိရလွမ်းဆွတ်ခြင်း
うなずきます [うなづく]	ခေါင်းညှိတ်သည်
きんちょう 緊張・します [緊張・ する]	စိတ်လှုပ်ရှားသည်
わら 笑います [笑う]	ရယ်မောသည်
なんと	ဘာ? ဘယ်လို? (အံ့သြစွာဖြင့်)
ことば	
ガラス	ဖန်၊ မှန် စသည်
くも 曇り	တိမ်
たいふう 台風	မုန်တိုင်း
じしん 地震	ငလျင်
じこ 事故	မတော်တဆမှု
たいかい れい はなびたいかい ～大会 (例：花火大会)	～ပွဲတော် (ဥပမာ - မီးပန်းပွဲတော်)
チーム	အသင်း
ちゅうし 中止	ဖျက်သိမ်းခြင်း၊ ရပ်စဲခြင်း
フリーマーケット	ပစ္စည်းဟောင်းရောင်းသောဈေး
ほんとう 本当	အမှန်တကယ်
むかし 昔	အရင်တုန်းက၊ ရှေးတုန်းက
むりょう 無料	အလကား
ゆうがた 夕方	ညနေစောင်း
し 死にます [死ぬ]	သေသည်
な 亡くなります [亡くなる]	ကွယ်လွန်သည်
と 止まります [止まる]	ရပ်သွားသည်
はじ 始まります [始まる]	စတင်သည်
ふ 降ります [降る]	(မိုး)ရွာသည်၊ (နှင်း)ကျသည်
か 勝ちます [勝つ]	အနိုင်ရသည်၊ နိုင်သည်
ま 負けます [負ける]	ရှုံးသည်
たお 倒れます [倒れる]	လဲကျသည်
できます [できる]	ပေါ်လာသည်

あたらしい 新しい店が できます	ဆိုင်အသစ်ပေါ်လာသည်။
わ 割れます [割れる]	ကွဲသည်
けっこん 結婚・します [結婚・ する]	လက်ထပ်သည်
にゅういん 入院・します [入院・ する]	ဆေးရုံတက်သည်
こわ 怖い	ကြောက်စရာကောင်းသော
しんぱい 心配 (な)	စိတ်ပူသော
2 雑誌を見て町へ	
かぜ 風	လေ
ストラップ	သိုင်းကြိုး
せき 席	ထိုင်ခုံနေရာ
いそ 急ぎます [急ぐ]	အလျင်လိုသည်၊ အလောတကြီးလုပ်သည်
こ 混みます [混む]	ကျပ်သည်၊ ပြည့်ကျပ်သည်
まあ 間に合います [間に合う]	မီသည်
やみます [やむ]	စသည်၊ တိတ်သည် (မိုး)
は 晴れます [晴れる]	နေသာသည်
～パーセント	～ ရာခိုင်နှုန်း
び ～引き (例：10パーセン ト引き)	～ လျှော့ဈေး(ဥပမာ - ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းလျှော့ဈေး)
つよ 強い	သန်မာသော၊ အားသာသော
きつと	ကြိမ်းသေ
たぶん	ဖြစ်နိုင်တာတော့
もし	အကယ်၍
3 町を歩いて	
あつ 集まります [集まる]	စုဝေးသည်၊ စုရုံးသည်
し 閉まります [閉まる]	ပိတ်ထားသည်
すきます [すく]	ချောင်သည်
お 落ちます [落ちる]	ကျသည်
き 消えます [消える]	ပျောက်ကွယ်သည်၊ ငြိမ်းသည်
こわ 壊れます [壊れる]	ဖျက်စီးသည်
よご 汚れます [汚れる]	ညစ်ပတ်သည်
もう一度聞こう	
かいじょう 会場	လူစုဝေးရာနေရာ